

HAMBURG, MAI 2017

LIEBE KLIENTEN UND KUNDINNEN, KOLLEGEN, FREUNDE UND NEUGIERIGE.. !

NEWS FÜR 7 TÜRÖFFNER
IMPULSWORKSHOPS IM KAROLINENVIERTEL



DIE NEUEN WORKSHOPS IM KAROLINENVIERTEL.

Wärmstens ersehnt. Der Frühling kehrt dieses Jahr langsam, langsam, wirklich langsam ein und heute ist es endlich erfreulich warm und sonnig.

Es gibt heute einmal Mal viel zu lesen, denn... wie einige von euch schon wissen:

Ab Juni, meinem persönlichen, außerordentlichen Lieblingsmonat, finden auch in meinen Räumen im **Karlinenviertel Impulsworkshops** für euch statt. Und zwar regelmäßig. **2x die Woche. 2 Stunden.** Im **ThemenTurnus**. Am Abend von **19-21h**. Die Möglichkeit an deinem bestimmten Themenabend teilzunehmen, steigt damit sicher. Die Gruppengröße bleibt klein, damit du dich von der Gruppe inspirieren lassen und du dich auch individuell entfalten kannst.

Ich begleite euch mit Freude und Aufmerksamkeit auf eurem Weg Entscheidungen zu treffen, Veränderungswünsche aufzunehmen und Wirklichkeit werden zu lassen. Menschen sind so individuell und wir können einander **viele neue Inspirationen** geben und Andersartigkeiten zeigen, die unsere Welten immer **ein wenig mehr öffnen** und **reicher** werden lassen .

Und ich schreibe ganz bewusst von ‚**ein wenig mehr**‘. Manchmal sind es kleine, intensive Erlebnisse, die eine Welt drehen können, genau wie es auch eine Weile mühsam und unwirklich erscheinen mag, wenn man lernt, sich **bewusster mit den anstehenden Lebenswegen** auseinander zu setzen. Ob beruflich oder persönlich, etwas **Unbekanntes beginnt**. Gemeinsam mit anderen, die ähnliche Anliegen haben, sind Durststrecken spielerischer zu wuppen, und eine gute Portion Humor würzt das alles mit mehr Leichtigkeit.

DIE 7 TÜREN



Manchmal scheint der **Durchgang**, zu dem, was wir für wichtig, halten oder uns unsere **Sehnsucht erzählt**, verschlossen, und wir haben nicht die **passenden Schlüssel** zu den Türen in der Hand. Vielleicht werfen wir sie sogar immer mal wieder ‚aus Versehen‘ fort. Und zu allem Verdruss sind wir Menschen ja auch ausgesprochene **Gewohnheitstiere**. Obwohl **dem Neuen zugeneigt** und **mit konkreten Wünschen in der Tasche**, öffnen wir die passenden Türen manchmal nicht.

Es erscheint zu ungewohnt **und der Unsicherheit gehört unsere Liebe leider nicht**. Aber falls deine Lust und Neugier doch größer ist, dann biete ich dir **7TÜREN, die du öffnen kannst**, um deine Räume für Entscheidungen und Veränderungen zu entdecken oder wieder einmal zu **erfrischen und klären**. Kreative Wege, Unkonventionelles, Vielfalt, Offenheit und Freude an der Arbeit, sind immer mit dabei.

Und das sind die 7TÜRENTHEMEN:

Denke einmal an deine **Stärken**, deine **Motivation**, deine **Wurzeln**, deine **Vision**, deine **Selbstfreundschaft** (Selfcare), deine **Gefühlswelten** (Emotionen) und deinen **Mut** (Courage) und lasse sie einmal kurz Revue passieren.

Brauchst du für manches eine frische Infusion? Willst du alle **7TÜREN** öffnen? Beides ist möglich. Die Themen bauen auf einander auf und können dich auf einer Entwicklungsstrecke begleiten. Die Gruppen sind für höchstens 6 Personen gedacht und ermöglichen euch damit einen überschaubaren Rahmen.

Alle Details, die du für die Anmeldung brauchst, inklusive inklusive Workshopkalender findest du in den BegleitPDF's. Wenn du weitere Fragen hast, rufe mich gerne an oder schreibe mir eine Mail.

Ich freue mich auf dich und wünsche dir erholsame erste Frühlingstage.

Sei herzlich begrüßt...
Weiterhin und immer creative

Ingrid



KONTAKT: Ingrid Schiller. 0172.5626547. 040-55575944.mail@ingridschiller-lifecoach.de oder mail@ingridschiller.de. Glashüttenstraße 8. 20357 Hamburg (Karlinenviertel)

MIT SICHERHEIT ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN .